



澳門 守望

別讓自殺成為一了百了的手段

別以為澳門還是個小漁村，更別以為澳門離島的後花園是個生命緩衝加油站。看真今天的澳門，是個二十四小時不停激烈運轉的都會，為了生存，澳門人已經喘不過氣來了。

真諷刺，新冠肺炎肆虐三年的澳門，內部消費及政府補貼，反而讓澳門中小企及星斗市民有一線生機。疫情過後，澳車北上，北上消費，把澳門巷弄經濟打垮，表面上，失業率只有2.7%，但為口奔馳的小市民無時無刻活在焦慮惶恐之中。

顯然，許多家庭為了拼經濟，不是忙到雙對無言，就是動輒相互指罵。父母的氣牽連到孩子及老人，孩子已經備受學業，個人成長及戀愛等問題困擾，老人經常以為自己是家庭的負累。當所有引爆點都聚集一起時，自殺就不停發生，小至十一歲，老到九十歲，都因為無法面對自己及旁人的困難而選擇走上不歸路。

也許，很多人都以為自殺是一了百了的好方法，既解決自己，亦不再成為別人的負擔。其實，他們不知道，死並不能一了百了，死帶給家人及朋友很沉重但沒痕跡的創傷。有心理治療師打比喻說，自殺就像是連環追撞車禍，別車撞你，你不受控地撞前車，如此類推。自殺會帶給人們及下一代無止盡的傷痛。

朋友，每當動起自殺的念頭，請馬上找人幫忙，珍惜生命在於每個當下都帶著恐懼去直面問題。



數據分析

澳門自殺率高企，
社會心理支援資源足夠嗎？

觀天 察地

世界和平與愛和寬恕

現在世界已經出現了多個大型衝突 - 俄烏戰爭和以巴衝突和緬甸內戰，雖然都是可怕的戰爭，但是關注程度卻不一，最少關注的是緬甸內戰，原因或是他們接觸較少資訊，俄烏戰爭能引起關注，但關注度卻比不上以巴衝突，原因或是歐美本身立場就已經幫助了他們同情的烏克蘭。

以巴衝突在三場衝突中得到最大關注，不少歐美城市都為以巴衝突發行遊行和抗議，同情在加沙受戰火之苦的巴勒斯坦人和兒童，和抗議以色列對加沙人民施行的暴行。更有大學的學生發起佔領校園運動，要求自己的國家停止援助以色列。有被佔領的大學遭到政府清場。清場時雖然引起爭議。

但抗議無罪，執法有理，只是作出清場的決定傷害了學生的感情。

學生的抗議是關心世界事件，這是值得支持的。警方的執法和清場也是合理的，執行時未見出現嚴重違規的情況。至於作出清場決定的校方和政府，作出決定的背後會有他們覺得合理的理據，但無疑這個決定會傷害到學生的感情和大學的自主；行動中亦有不少學生被拘捕而仍未確定控罪，但相信民主政府會以寬容態度來對待被捕的學生。

很多人都希望以巴衝突得到和平。但是怎樣要達到和平有不同意見，主要分為兩個陣營。第一個陣營認為不論什麼原因，要立即停止衝突來達成和平的局面，他們要求兩方立即停火，停火後可才想緩解緊張關係的方法；另外一個陣營認為要消除所有衝突的因素來達成和平，在以巴衝突有人認為哈馬斯是促成衝突的主因，暫時的停火換不了日後的和平，只有徹底擊敗哈馬斯才能有真正的和平。第二個陣營的想法看來較理性，但第一種陣營的想法，也有成功的案例，就是停戰了超過70年的南北韓。

聖經談到與世界和平有關的地方不多。在耶穌身處的時代有不滿羅馬管治的猶太組織對抗羅馬帝國，但是由新約中並沒有記載耶穌對這場衝突表態或祈禱。這是看似是耶穌不關心和平。但耶穌教導的寬恕敵人和愛你的仇人卻為世界和平埋下重要的種子。世界若沒有愛與寬恕，和平的秩序也難以維持。



AI圖片

教育 視點

歷史學家談五 · 四

對中華民國史素有研究的張玉法教授認為：「五四運動有廣義和意義和狹義的意義兩種，狹義的意義是指發生在一九一九年五月四日的學生運動，廣義的意義是包括一九一五年到一九二三年間影響學生言行的文化與思想運動，當然也包括學生運動的本身。」

「五四學生愛國運動的口號是『外抗強權，內除國賊』，所謂外抗強權，就是維護國家的獨立，不能讓中國的主權被帝國主義國家佔去；所謂內除國賊，就是把出賣國家主權的政府官員打倒。……五四文化運動的特色，就是要建立多元價值的文化，打倒唯我獨尊的正統文化。研究五四時期思想的林毓生認為五四是一體性的反傳統，就是凡是過去的東西都要打倒；余英時不同意他的觀點，認為五四時期所要打倒的，不是整個的中國傳統，而是儒家正統。」

張教授指出：「五四時期所提出來的現代化綱領是民主和科學，科學可以代表知識的實用化和經濟的工業化，民主可以包括

政治的自由和社會的平等。」「五四運動時期的人喜歡求變，變的方式大家並沒有共同的認識，曾經經歷五四時期的中央研究院院士勞翰說：『如其中國可能有一個美國式的政府，是由於五四；如其中國也可能有一個納粹政府，也是由於五四。所以五四只能代表對於舊中國的一種轉變趨勢，至於將來的路線，是沒有人能夠知道，也沒有人能夠控制的。』……五四運動以新文化運動開始，以政治運動結束。」



十字 路上

聖母瑪利亞：令人心酸的一生



聖母瑪利亞還未出生，就被上主特選無染原罪，作為天主子的母親，在天主教會內除天主聖三外，她最為信友所恭奉和崇敬，普世教會以聖母無原罪為信條，因聖母瑪利亞擁有天主母親的崇高地位。在地方教會各機構，以聖母之名作主保，求其庇護者俯仰皆是。

我們到教會的中心--羅馬朝聖時，金碧輝煌的聖母雪地殿是四大聖殿之一，是朝聖客必到之處。法國的露德和葡萄牙的花地瑪的聖母顯現，是近代上主藉著聖母向我們世人指點迷津的特別措施，這兩處聖母顯現的朝聖地，吸引不少人心靈上的皈依，和肉體上的痊愈。

在榮耀的背後，要知道聖母瑪利亞的一生，是苦澀和辛酸的。她年剛十三四歲許配給了若瑟，但依上主的計劃召叫了她，由聖神受孕作聖子的母親，年幼的女孩不知責任重大，以及作未婚媽媽的後果，只一心信賴上主就答應了。在猶太人的社會上，她要承受旁人對未婚懷孕的批評和白眼，加上未婚夫的懷疑意欲退婚的巨大壓力。瑪利亞像啞子吃黃蓮般忍受這一切，有苦自己知，眼淚向心裡流。

耶穌的誕生是普世歡騰，引頸企盼的救世主來臨的佳節。瑪利亞經長途跋涉由北部的納匝肋，騎著驢駒南下至白冷，懷著九個月的身孕，因為若瑟和瑪利亞是一對窮小子，旅館沒有收留他們，在需要照料的臨產時被拒於門外，到衛生環境非常惡劣，只招

惹感染和疾病的馬棚生產，作為母親考慮到孩子健康時，這種辛酸只有瑪利亞和若瑟了解。

黑落德的殺嬰，迫使瑪利亞和若瑟抱著嬰孩耶穌遠走埃及，在人地生疏之地避難作難民，生活艱難不容置疑，瑪利亞和若瑟不是無語問蒼天，就是翕合主旨。

聖母獻耶穌於聖殿，西默央對聖母利劍刺心的預言，使她回憶以往展望將來百感交集，只覺辛酸無限。耶穌十二齡獨留聖殿講道，父母花了三天才找到祂，這三天聖母失子的心酸，還有如何向上主交代遺失了託付給自己攜帶的聖子？這種心焦如焚真是萬分可憐。

耶穌三十三歲離她出外傳教，陪伴了多年的兒子，不在身旁，不捨之情自然不過，這是祂的使命，毅然接受，但心酸不已是自然的事。

基督的苦難和受極殘酷的十字架苦刑，她沿路相隨，瑪利亞的錐心之痛和基督的苦難，不分伯仲，十字架下將她交託給門徒，那份孤苦伶仃，在別人的屋簷下終老，其淒苦之處，聞者鼻酸。

從俗世的角度而言，聖母一生在傳統的中國人眼中，是個苦命女人，一生的際遇令人心酸不已，但她對上主的安排默然承受，並唱出「吾靈讚頌吾主」的千古佳句。作為救世主母親，她欣然和救世主一樣承受苦難，現世的苦難過去了，永久不衰的榮耀和光輝才會來。

在亂世時代的信友，相信每人都努力背十字架，有時被錐心之痛和心酸所襲擊，仰望聖母瑪利亞，她知道我們的酸苦，她會陪伴我們走入生的苦路，領我們到天國，與她同享永久不衰的榮耀和光輝。